



30. Leichtathletik Hallenwettkämpfe

der Altersturnerinnen und Altersturner
am 01. März 2014 in Feudingener

Einladung und Ausschreibung

Beginn Männer: 13.15 Uhr Frauen: 14.45 Uhr

Meldung:

bis 27.02.2014 an: Erich Benfer
 Am Lindenrain 1
 57334 Bad Laasphe
 Tel: 02754 8419

erich.benfer@tv08feudingener.de

Die Siegerehrung wird um ca. 18 Uhr in der Pausenhalle der Grundschule Feudingener durchgeführt. Anschließend findet ein gemütliches Beisammensein statt.

Es finden Mannschafts- und Einzelwettkämpfe statt. Eine Mannschaft besteht aus 3 oder 4 Teilnehmern einer Altersgruppe. Drei Teilnehmer kommen in die Wertung. Startet jemand zwecks Mannschaftsbildung tiefer, so muss auch im Einzelwettkampf tiefer gestartet werden. Doppelstarts sind nicht möglich. Es gilt jeweils das Alter, welches im Wettkampfsjahr vollendet wird.

www.tv08feudingener.de

Frauen		Beginn:	14.45 Uhr		
F 20	19-29	3-Kampf	Standweit- sprung vom Brett	Kugelstoßen 4,00 kg	Vollballwurf 1,0 kg
F 30	30-34				
F 35	35-39				
F 40	40-44				
F 45	45-49				
F 50	50-54	3-Kampf	Standweit- sprung vom Brett	Kugelstoßen 3,00 kg	Vollballwurf 0,8 kg
F 55	55-59				
F 60	60-64				
F 65	65-69				
F 70	70-74	Wahl-3-Kampf aus 4 Disziplinen	Standweit- sprung oder Medizinball 1,5 kg	Kugelstoßen 3,00 kg	Vollballwurf 0,8 kg
F 75	75-79				
F 80	80-84				

Männer		Beginn:	13.15 Uhr		
M 20	19-29	3-Kampf	Standweit- sprung vom Brett	Kugelstoßen 7,25 kg	Vollballwurf 2,0 kg
M 30	30-34				
M 35	35-39				
M 40	40-44				
M 45	45-49				
M 50	50-54	3-Kampf	Standweitsprung	Kugelstoßen 6kg	Vollball 1,5 kg
M 55	55-59				
M 60	60-64	3-Kampf	Standweitsprung	Kugelstoßen 5kg	Vollball 1,0 kg
M 65	65-69				
M 70	70-74				
M 75	75-79	Wahl-3-Kampf aus 4 Disziplinen	Standweitsprung oder Medizinball 2kg	Kugelstoßen 4kg	Vollball 0,8 kg
M 80	80-84				
M 85	85-89	Wahl-3-Kampf aus 4 Disziplinen	Standweitsprung oder Medizinball 1,5 kg	Kugelstoßen 3kg	Vollball 0,8 kg